

# NÆRVÆR

## 4 tirsdage for ledere og mellemledere

### Kan vi opnå resultater ved at være mere mennesker og anstrenge os mindre?

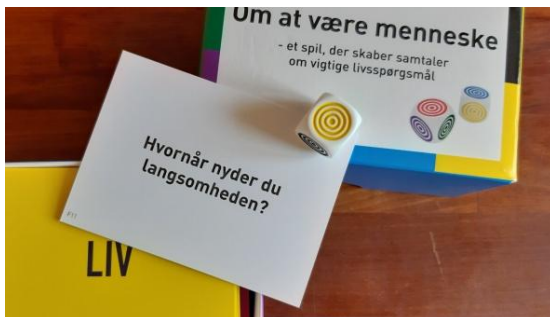
#### 3 antagelser

- Mennesker – både ledere og medarbejdere – har en iboende længsel. Når arbejdet går i samme retning, bliver det en enorm drivkraft. Når arbejdet går i en anden retning kalder vi det modstand mod forandring .
- Hvert menneske har nogle naturlige talenter, der er så naturlige for os, at vi oftest ikke opfatter det som arbejde – og derfor ikke ”spilder” vores arbejdstid med det, der virkelig skaber værdi.
- Når vores længsel og naturlige talenter kommer i spil, er vi nærværende og skaber tillid, så andres længsler og talenter kan slippes fri.



Lise Damkjær er civilingeniør og facilitator med mange års erfaring fra ledelse og procesarbejde: [www.learning4life.dk](http://www.learning4life.dk)

Tirsdagene bliver en legeplads og rum for eksperimenter. Vi vil være stille, meditere, lytte til oplæg, lytte til hinanden, lave nærværøvelser, skrive, spille OM AT VÆRE MENNESKE, reflektere.



Spillet OM AT VÆRE MENNESKE er inkl. Du laver ugentlige refleksioner for at knytte forløbet tæt sammen med din hverdag.

Lise er en dygtig og nærværende facilitator, der kombinerer sin viden om ledelse i uforudsigelige omgivelser med sin erfaring med meditation og dermed skaber rum for NÆRVÆR. Fra den tilstand tager vi en fælles nysgerrig og undersøgende dialog om hvad NÆRVÆR kan gøre for os selv og for vores lederstil.

#### For dig, der

- Er leder/mellemleder og ville ønske du havde mindre travlt
- Oplever for meget kontrol og for små sko i arbejdet
- Er nysgerrig på om vi kan opnå resultater ved at være mere mennesker og anstrenge os mindre
- Ønsker mere NÆRVÆR i hverdagen
- Er åben for at gå nye veje, der involverer dig selv
- Vil gå vejen selv inden du involverer dine medarbejdere

#### 4 tirsdage kl 17-20

17/9; 22/10; 12/11 og 3/12 2019

**Pris:** 2950,- kr. (ex moms) inkl et let måltid og 1 ex af spillet OM AT VÆRE MENNESKE.

**Early bird pris:** 1950,- kr. (ex moms) ved tilmelding inden 1. september 2019.

**Adresse:** Hvidehus, Valbygårdsvej 64A, 2500 Valby

#### Tilmelding:

[lise@learning4life.dk](mailto:lise@learning4life.dk) eller T: 2949 9636